



**" ZELFSTURING VERMINDERT DE FYSIEKE EN PSYCHOSOCIALE ARBEIDSBELASTING EN BEVORDERT HET WERKVERMOGEN, EMPLOYABILITY EN VITALITEIT (DUURZAME INZETBAARHEID) VAN DE ZORGMEDEWERKERS "**

### DUURZAME INZETBAARHEID

De belangrijkste individuele en zelfsturende teamkenmerken voor duurzame inzetbaarheid zijn: psychosociale taakeisen, vakmanschap, emotionele belasting, organiserend vermogen en ondernemerschap.

**werkvermogen NL: 41,6** ▶

**werkvermogen TWB: 39,6** ▶

**werkvermogen mantelzorgers TWB: 38** ▶

Het invloed hebben op werktijden en het opnemen van verlof heeft een positieve invloed op het werkvermogen, employability en vitaliteit. De leeftijd, functieverblijfsduur, jaren in zorg hebben een negatieve invloed op het werkvermogen en employability. Het verrichten van mantelzorgtaken heeft een negatieve invloed op het werkvermogen. Er wordt veel vitaliteit ervaren; er zijn geen demografische kenmerken gevonden die impact hebben op vitaliteit.

### HET BESTE UIT MENSEN HALEN

49

7

### INDIVIDUELE KENMERKEN

De leeftijd, functie, omvang dienstverband, functieverblijfsduur, jaren in de zorg en verrichten van manteltaken hebben impact op de psychosociale arbeidsbelasting. Er is een hoge fysieke arbeidsbelasting. Er zijn geen demografische kenmerken gevonden die impact hebben op fysieke arbeidsbelasting.

#### psychosociale arbeidsbelasting

- 34%** ervaart regelmatig dat er snel gewerkt moet worden.
- 66%** vindt het werk emotioneel veeleisend.
- 61%** heeft het afgelopen jaar te maken gehad met intimidatie.
- 38%** heeft regelmatig invloed op het opnemen van verlof.
- 15%** heeft regelmatig invloed op de werktijden.

#### fysieke arbeidsbelasting

- 89%** vindt het werk fysiek belastend, waarvan 36% dit regelmatig ervaart.



#### INDIVIDUELE KENMERKEN

fysieke arbeidsbelasting  
psychosociale arbeidsbelasting

**DUURZAME INZETBAARHEID**  
werkvermogen  
employability  
vitaliteit

#### ZELFSTURENDE TEAM KENMERKEN

vakmanschap  
organiserend vermogen  
samenwerkend vermogen  
ondernemerschap

#### DEMOGRAFISCHE KENMERKEN



respondenten: 354 (60%)  
leeftijd: gemiddeld 46 jaar  
omvang dienstverband: gemiddeld 21 uur per week  
functieverblijfsduur: gemiddeld 8,5 jaar  
werkzaam in zorg: gemiddeld 18 jaar  
mantelzorgers: 22%

### ZELFSTURENDE TEAMKENMERKEN

Er wordt veel zelfsturing ervaren op alle functie- en opleidingsniveau's. Zelfsturing heeft positieve bijdrage aan de inzetbaarheid van de zorgmedewerkers. Een dienstverband van gemiddeld 20 uur per week heeft een positieve invloed op de zelfsturing van het team.

**GEZONDE AANDACHT VOOR HET ZELFSTUREND TEAM**

**TWB THUISZORG MET AANDACHT**